TRÆNINGSSKEMA

# Holdinddeling 2–6 hold

**Stil spillerne på en række** – fx efter højde eller niveau – og skriv dem på i den rækkefølge. Kolonnen med jeres antal hold viser, hvilket hold hver spiller skal på. Så bliver holdene lige store og jævne.

| NR. | NAVN | 2 HOLD | 3 HOLD | 4 HOLD | 5 HOLD | 6 HOLD |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 3 | | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| 4 | | 1 | 3 | 4 | 4 | 4 |
| 5 | | 1 | 2 | 4 | 5 | 5 |
| 6 | | 2 | 1 | 3 | 5 | 6 |
| 7 | | 2 | 1 | 2 | 4 | 6 |
| 8 | | 1 | 2 | 1 | 3 | 5 |
| 9 | | 1 | 3 | 1 | 2 | 4 |
| 10 | | 2 | 3 | 2 | 1 | 3 |
| 11 | | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 |
| 12 | | 1 | 1 | 4 | 2 | 1 |
| 13 | | 1 | 1 | 4 | 3 | 1 |
| 14 | | 2 | 2 | 3 | 4 | 2 |
| 15 | | 2 | 3 | 2 | 5 | 3 |
| 16 | | 1 | 3 | 1 | 5 | 4 |
| 17 | | 1 | 2 | 1 | 4 | 5 |
| 18 | | 2 | 1 | 2 | 3 | 6 |
| 19 | | 2 | 1 | 3 | 2 | 6 |
| 20 | | 1 | 2 | 4 | 1 | 5 |
| 21 | | 1 | 3 | 4 | 1 | 4 |
| 22 | | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 |
| 23 | | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 |
| 24 | | 1 | 1 | 1 | 4 | 1 |
| 25 | | 1 | 1 | 1 | 5 | 1 |
| 26 | | 2 | 2 | 2 | 5 | 2 |
| 27 | | 2 | 3 | 3 | 4 | 3 |
| 28 | | 1 | 3 | 4 | 3 | 4 |
| 29 | | 1 | 2 | 4 | 2 | 5 |
| 30 | | 2 | 1 | 3 | 1 | 6 |

## Stationstræning – hvem er hvor?

Skriv holdene ind, og ryk én station frem ved hvert fløjt.

| ST. | ØVELSE | R1 | R2 | R3 | R4 |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | | | | | |
| 2 | | | | | |
| 3 | | | | | |
| 4 | | | | | |
| 5 | | | | | |
| 6 | | | | | |
| 7 | | | | | |
| 8 | | | | | |

**DIGITALT** Har du telefonen med, kan **Teamgenerator** i Værktøjskassen på madsdam.dk dele holdene for dig.

## Noter

TRÆNINGSSKEMA

# Turneringsplan – alle mod alle

madsdam.dk

**Til træningsturnering eller stævnedag.** Spil runderne i rækkefølge – så får alle hold pauser undervejs.

### 4 hold · 3 runder

| RD. | KAMP | RESULTAT |
|---|---|---|
| 1 | Hold 1 – Hold 4 | – |
| | Hold 2 – Hold 3 | – |
| 2 | Hold 3 – Hold 1 | – |
| | Hold 2 – Hold 4 | – |
| 3 | Hold 1 – Hold 2 | – |
| | Hold 3 – Hold 4 | – |

### 5 hold · 5 runder

| RD. | KAMP | RESULTAT |
|---|---|---|
| 1 | Hold 2 – Hold 5 | – |
| | Hold 3 – Hold 4 | – |
| 2 | Hold 5 – Hold 1 | – |
| | Hold 3 – Hold 2 | – |
| 3 | Hold 1 – Hold 4 | – |
| | Hold 5 – Hold 3 | – |
| 4 | Hold 3 – Hold 1 | – |
| | Hold 2 – Hold 4 | – |
| 5 | Hold 1 – Hold 2 | – |
| | Hold 4 – Hold 5 | – |

### 6 hold · 5 runder

| RD. | KAMP | RESULTAT |
|---|---|---|
| 1 | Hold 1 – Hold 6 | – |
| | Hold 2 – Hold 5 | – |
| | Hold 3 – Hold 4 | – |
| 2 | Hold 5 – Hold 1 | – |
| | Hold 4 – Hold 6 | – |
| | Hold 3 – Hold 2 | – |
| 3 | Hold 1 – Hold 4 | – |
| | Hold 5 – Hold 3 | – |
| | Hold 6 – Hold 2 | – |
| 4 | Hold 3 – Hold 1 | – |
| | Hold 2 – Hold 4 | – |
| | Hold 6 – Hold 5 | – |
| 5 | Hold 1 – Hold 2 | – |
| | Hold 3 – Hold 6 | – |
| | Hold 4 – Hold 5 | – |

## Stilling

| HOLD | NAVN / FARVE | KAMPE | POINT | MÅL | PLACERING |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | | | | | |
| 2 | | | | | |
| 3 | | | | | |
| 4 | | | | | |
| 5 | | | | | |
| 6 | | | | | |

Sejr = 2 point · uafgjort = 1 point. Står to hold lige, afgør indbyrdes kamp – derefter målforskel. Med 3 hold: spil hver kamp to gange.

DIGITALT **Mini Turnering** i Værktøjskassen på madsdam.dk laver kampprogram og stilling for dig.

### Spilletid og bane

Fx 2 × 8 min · bane A og B

### Dommere og tidtagere

Hvem dømmer hvilke kampe?