SPILLER OG HOLD · 1 AF 2

Pladsanalyse

Til træneren: skriv, hvad en spiller på pladsen skal kunne på hvert alderstrin – ud over det fysiske. Brug det til at se, hvad hver spiller kan nu, og hvad der er næste skridt.

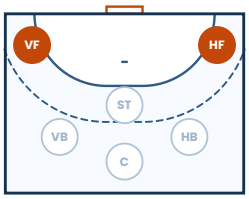
HOLD / ÅRGANG

TRÆNER

SÆSON

Fløjspiller

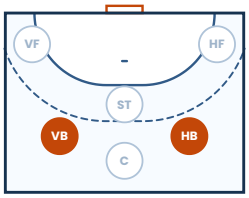
Venstre og højre fløj



KAPACITET	U13–U14	U15–U16	U17 – SENIOR
Teknik skud, finter, gribe			
Taktik læse spillet, valg			
Mentalt mod, fokus, vilje			
Socialt snak, samarbejde			

Bagspiller

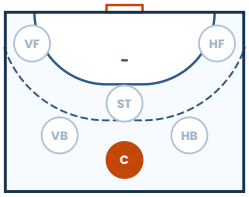
Venstre og højre back



KAPACITET	U13–U14	U15–U16	U17 – SENIOR
Teknik skud, finter, gribe			
Taktik læse spillet, valg			
Mentalt mod, fokus, vilje			
Socialt snak, samarbejde			

Center

Playmaker



KAPACITET	U13–U14	U15–U16	U17 – SENIOR
Teknik skud, finter, gribe			
Taktik læse spillet, valg			
Mentalt mod, fokus, vilje			
Socialt snak, samarbejde			

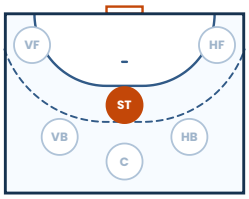
SPILLER OG HOLD · 2 AF 2

Pladsanalyse

Til træneren: skriv, hvad en spiller på pladsen skal kunne på hvert alderstrin – ud over det fysiske. Brug det til at se, hvad hver spiller kan nu, og hvad der er næste skridt.

Stregspiller

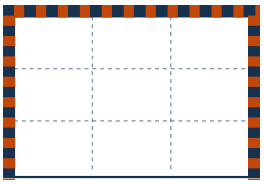
Streg / pivot



KAPACITET	U13–U14	U15–U16	U17 – SENIOR
Teknik skud, finter, gribe			
Taktik læse spillet, valg			
Mentalt mod, fokus, vilje			
Socialt snak, samarbejde			

Målvogter

Den sidste forsvarer – og den første angriber



KAPACITET	U13–U14	U15–U16	U17 – SENIOR
Teknik grundstilling, parader			
Taktik placering, læse skytten			
Mentalt videre efter mål			
Socialt styre forsvaret			

→ Fra analyse til spiller

SPILLER	PLADS	KAN NU	NÆSTE SKRIDT